

actifs et retraités

N°25 – printemps 2016 – 5 €



Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées



DOSSIER

Le sport à tout âge

p.10-13

EN ACTION

Les retraités mobilisés

p.7

HISTOIRE

Les 60 ans de lutte du Planning familial

p.19

HANDICARE

Des monte-escaliers
sur-mesure



Faites le bon choix - Faites le choix Handicare !

Depuis près de 130 ans maintenant, le groupe HANDICARE est un acteur majeur dans le secteur de l'accessibilité en France et à l'étranger.

Avec nos 45 distributeurs situés en régions, nous offrons à nos utilisateurs des monte-escaliers dont les fonctionnalités variées permettent de répondre à chaque type de configuration, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de votre logement.

Tous nos produits, fabriqués selon les normes en vigueur dans nos usines au Royaume-Uni et aux Pays-Bas, sont livrés avec une «garantie constructeur».

Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, clubs du 3ème Âge, MDPH, EHPAD... nous font déjà confiance. Pourquoi pas vous ?

Pour plus d'informations
www.handicare-monte-escaliers.fr

HANDICARE
Fabricant de monte-escaliers

20, avenue Scotte - ZI la Croix Blanche
91700 Ste Geneviève-des-Bois
Tél. 01 69 46 86 10
Email. monte-escaliers@handicare.fr



Finie La Colle Dentaire !

www.aggripdent.com

Appelez la
messagerie vocale 24/24-7j/7
pour une documentation gratuite
Tél : 09 70 44 00 20

Prix d'un
appel local



Fixez votre dentier **solidement**
durant 12 mois **sans colle dentaire**
avec la résine souple **AggripDent**

Finie l'application fastidieuse et coûteuse
des colles dentaires au quotidien
S'applique une fois, elle dure des mois



Fabriqué aux USA
Certifié CE

Comment ça marche ?



Verser le liquide dans la poudre



Mélanger la mixture durant 10 sec



Verser la mixture à l'intérieur
du dentier et étaler le produit



Remettre le dentier en bouche
et serrer les dents durant 3 min



Ebarber les excédents qui
ont fusés à l'extérieur

- Votre dentier est solidement fixé grâce à l'effet ventouse que la résine crée
- Elimine toutes les douleurs de gencive car agit comme un coussinet
- Aucun aliment ne passe sous la prothèse
- Vous pouvez retirer votre dentier pour le nettoyer comme d'habitude
- Résine la plus endurante du marché
- 98,7% taux de satisfaction - 98235 unités déjà vendues

Rémy Attalin
Prothésiste Dentaire
Auteur du guide :
"Dentier sans soucis"
spécialiste des
prothèses complètes



Je commande AggripDent (39€) ou 2x AggripDent (69€) Port inclus

AggripDent est prévu pour une prothèse (haut ou bas). **économisez 9€** ES - 04/16

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Bon de commande à renvoyer accompagné de votre chèque à :

TOUT DENTAIRE, 30 rue de l'Industrie - 92500 Rueil Malmaison.

Résister!



Les reculs sociaux dont sont victimes les retraités sont actés et vont s'accroître. Ils sont d'ailleurs confirmés par les rapports de l'OCDE, du Conseil d'Orientation des Retraites et de la cour des comptes.

Suppression de la demi-part fiscale, fiscalisation de la majoration pour avoir élevé 3 enfants, instauration de la CASA, nouveau calcul de la CSG, augmentation de la TVA... Cette cascade de mesures a des conséquences considérables sur tous les retraités. Les preuves: le recul de l'espérance de vie, la surmortalité des plus de 65 ans en 2015.

Pensions gelées depuis avril 2013, revalorisées de 0,1% au 1^{er} octobre 2015, une aumône, une honte!

Il faudrait, nous dit-on, faire des économies et les retraités sont mis à contribution. Pourquoi? Pour financer le pacte de responsabilité, qui accorde aux entreprises des milliards, sans contrepartie pour relancer l'économie et réduire le chômage.

Qui y a cru? Certainement pas notre Premier ministre même s'il fait mine, aujourd'hui, de découvrir que le patronat n'a pas joué le jeu.

Idem pour la loi El Khomri qui aggravera la précarisation de nos enfants et de nos petits-enfants, dont nous sommes évidemment solidaires, et qui réduira la protection sociale et à terme les pensions de retraite.

Résistons, jeunes et moins jeunes unis, pour une vie digne pour tous.

Annie Petit
Secrétaire nationale

SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGE	4-5
UNRPA EN ACTION Les retraités de nouveau dans la rue	7
DOSSIER Le sport, pour sa santé et son plaisir	9-13
DU CÔTÉ DES FÉDÉRATIONS Quand l'Isère atteint des sommets	14
VISAGE La lumière de Leïla Alaoui s'est éteinte	15
BON À SAVOIR La santé à quel prix? Témoignage d'adhérents	16
HISTOIRE La Grande Vadrouille, un incroyable succès Le Planning familial a 60 ans	18
JEUX	20
PRATIQUE Jardiner au printemps	22
INNOVATION Incroyables objets connectés	23



ENSEMBLE & SOLIDAIRES Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 25 PRINTEMPS 2016

UNRPA 47 bis rue Kléber - 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - www.unrpa.fr - Courriel: contact@unrpa.fr ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Photo de Une: Gina Sanders / Fotolia.com ■ Régie publicitaire: BSP Conseil - Paris Tél.: 01 45 30 31 08 ■ Impression: Imprimerie Rivet, 24 rue Claude-Henri Garceix - 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0719 G 85188 - 67^e année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 78 000 exemplaires ■