

actifs et retraités

N° 53 - printemps 2023 - 5 €



# Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées

DOSSIER

## Un métier pour la vie?

p. 11-15

EN ACTION

## Non à la réforme des retraites

p. 8-10

PORTRAIT

## Première femme de la conquête spatiale

p. 22



# Des repas complets et équilibrés livrés chez vous



LA CONFIANCE À DOMICILE



Aides fiscales sur les prestations de services à la personne. Loi de finances n° 2016-1917 du 29.12.2016



- Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez
- Les conseils d'une diététicienne pour un suivi personnalisé
- Composez vous-même votre repas

## 2 gammes au choix



### GAMME GOURMET

Un choix de menus haut de gamme, « comme chez le traiteur »

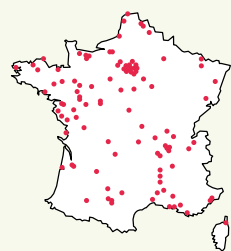


### GAMME PLAISIR

Un choix de menus traditionnels, « comme à la maison »



Et aussi : ménage, téléassistance, petit bricolage, assistance administrative



+ 120 agences en France  
IL Y A FORCÉMENT  
UNE AGENCE  
PRÈS DE CHEZ VOUS

Scannez-moi



[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

**20 ANS**  
DE PROXIMITÉ  
& D'ATTENTION  
AU QUOTIDIEN

# Refusons!



Ce printemps 2023 restera dans les mémoires tant l'intensité des oppositions entre les tenants du progrès social, dont nous sommes, et les partisans d'un recul de civilisation au service des plus riches, a atteint un niveau élevé. Nous déplorons l'attitude du président de la République et du gouvernement qui mettent à mal la démocratie pour imposer, par tous moyens, une réforme

des retraites rejetée par la majorité de notre peuple au seul bénéfice des entreprises du CAC 40. Chacun-e peut constater que l'on veut nous mettre devant le fait accompli, pour un avenir où le progrès social n'aurait plus sa place. De cela, nous n'en voulons pas. Ce que nous subissons déjà : hausse vertigineuse des prix, recul de la solidarité et des services publics, déstabilisation des milliers de personnes dans leur quotidien, salaires et pensions insuffisantes pour vivre décemment, sont une petite idée de ce qui nous attend si la réforme passe. Ainsi, les six millions de retraité-e-s pauvres d'aujourd'hui seront rejoints par des milliers d'autres tombés dans la pauvreté. C'est un cycle sans fin, alors que des bénéfices record sont engrangés par les sociétés cotées en bourse. Cela ne peut plus durer! Nous appelons chacune et chacun à se mobiliser pour condamner le déni démocratique, pour une retraite digne, dans un monde meilleur pour la jeunesse, les actifs et les retraités. Oui nous sommes bien à une croisée des chemins entre la régression sociale et le progrès social, le partage des richesses, le respect de l'humain et du vivant, l'égalité des droits. Ces aspirations sont au cœur des mobilisations et s'opposent au libéralisme ambiant. Nous choisissons résolument celle du progrès social – celle de la solidarité. Ensemble et Solidaires plus que jamais, pour refuser l'inacceptable.

Roger Perret  
Président national



**ENSEMBLE & SOLIDAIRES** Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 53 PRINTEMPS 2023  
UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél.: 01 40 11 60 08 - Fax: 01 40 11 60 09 - [www.unrpa.fr](http://www.unrpa.fr) - Courriel: [contact@unrpa.fr](mailto:contact@unrpa.fr) ■ Directeur de la publication: Francisco Garcia ■ Rédactrice en chef: Annie Petit ■ Maquette: Anne Drezner ■ Illustration de Une: Gayanée Dédéyan-Béreyziat ■ Ont collaboré à ce numéro: Joëlle Cuvilliez, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey ■ Régie publicitaire: BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 ■ Impression: Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 ■ ISSN: 2107-3279 ■ Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71<sup>e</sup> année ■ Dépôt légal à parution ■ Ce numéro a été tiré à 65 000 exemplaires.



Tous les papiers se trient et se recyclent

<b>SOMMAIRE</b>	
ARRÊT SUR IMAGES	4-6
ACTUALITÉ	
<b>Mobilisation</b>	7
EN ACTION	
<b>Toujours sur le pont</b>	8-10
DOSSIER	
<b>Histoires de reconvertis</b>	11-15
NOS RETRAITÉS ONT DU TALENT	
<b>Deux passionnés</b>	16
CULTURE	
<b>Nobel au féminin</b>	17
DU CÔTÉ DES FÉDÉS	
<b>Focus sur le CSV</b>	18-19
BON À SAVOIR	
<b>Santé, isolation, fusion</b>	20-21
PORTRAIT	
<b>Première cosmonaute</b>	22
HISTOIRE	
<b>80 ans après Stalingrad</b>	24-25
PRATIQUE	
<b>Quelle mort numérique?</b>	26
SANTÉ	
<b>Place aux bonnes nouvelles</b>	27
JEUX	
	28
CHIFFRES ET REPÈRES	
	29