

actifs et retraités

n° 65 - printemps 2026 - 5 €



# Ensemble & solidaires

Union nationale des retraités et personnes âgées



**notre  
ÉPOQUE**

**UNE NOUVELLE ÈRE  
DÉMOGRAPHIQUE**

## **Notre asso**

Le printemps, saison  
des assemblées  
générales.

**PAGE 4**

## **Nos combats**

Forte mobilisation  
autour du budget :  
ne lâchons rien !

**PAGE 9**

## **Notre vie**

Dancez, pour le bien  
de votre santé  
et de la société.

**PAGE 17**

## **Notre vie**

Retour au jardin  
avec les beaux jours :  
des conseils de base.

**PAGE 19**

Une journée groupe 100 % Océan

# Vent d'Opale & Nausicaá

## Matin

### Prenez le large avec le Vent d'Opale !

À bord de ce **bateau touristique**, vivez une **parenthèse en mer au plus près du littoral bouloonnais**.

Embarquez pour une escapade conviviale et accessible à tous, rythmée par les vagues, la lumière et les paysages emblématiques de la Côte d'Opale.

Deux formules s'offrent à vous :

- **La découverte du port (1 h)**, pour explorer la rade et comprendre l'activité du premier port de pêche de France
- **La sortie Côte d'Opale (1 h 30)**, pour longer le littoral et admirer la richesse d'un territoire unique entre terre et mer

Un médiateur scientifique de Nausicaá vous accompagne pour partager l'histoire, la vie marine et les secrets de ce patrimoine exceptionnel.

Le Vent d'Opale : une expérience simple, authentique et dépaysante pour respirer, apprendre et s'émerveiller.



## Après-midi

### Visite de Nausicaá

Reconnu par l'UNESCO, **Nausicaá** est l'un des plus grands sites européens dédié à la découverte et à la sensibilisation pour la protection de l'univers marin. Embarquez pour une demi-journée au cœur de la planète Mer à travers 3 parcours immersifs et ludiques :

- « **Dans l'œil du Climat** » et sa salle immersive de 430 m<sup>2</sup>
- « **Voyage en Haute Mer** » et l'immersion spectaculaire face à la grande baie de 5 m sur 20 m
- « **Des Rivages et des Hommes** » et découvrez la nouveauté "Échappée Tropicale"

La visite guidée d'1 h 30

Elle vous permet de voir l'essentiel de Nausicaá après votre déjeuner dans l'un de nos espaces de restauration.

**En option, sur réservation et sous réserve de disponibilité.**



à partir de **56,10€**  
(sur la base de 20 participants)

Cette journée comprend :

- L'escapade sur le Vent d'Opale\*
- L'entrée à Nausicaá

**+ déjeuner au Calypso de Nausicaá !\***

\*sous réserve de disponibilité  
Sur présentation du code **UNRPA26**

PÉRIODE D'OUVERTURE | Avril à septembre 2026





1.



2.



3.



4.

## 1. Couronnes

À Dieulefit, dans la Drôme, le traditionnel après-midi jeux s'est conclu par une dégustation de galettes, avec désignation de souverains à la clé ! En témoignent les couronnes qui ont poussé sur certaines têtes.

## 2. Hotte

Cette photo de famille des pères et mères Noël de la section du Havre, en Seine-Maritime, vaut son pesant d'or ! Cinquante personnes ont fêté Noël le 14 décembre dernier, avec parmi elles des représentants du conseil départemental et de la mairie.

## 3. Voyage

Ce joyeux groupe a quitté Domérat, dans l'Allier, pour explorer Agde et sa région, dans l'Hérault. Leur escapade remonte à juin dernier et donne bien envie de renouer avec les tenues d'été. La saison des voyages va bientôt reprendre !

## 4. Fèves

Qui a eu la fève à Tinquieux, dans la Marne ? Le goûter organisé par la section a produit une belle brochette de rois et de reines. Quel que soit l'âge, on est toujours content de tomber sur la bonne part de galette !

**ENSEMBLE & SOLIDAIRES** Trimestriel d'Ensemble & Solidaires-UNRPA n° 65 PRINTEMPS 2026 • UNRPA 47 bis rue Kléber, 93400 St-Ouen - Tél. : 01 40 11 60 08 - [www.unrpa.fr](http://www.unrpa.fr) - Courriel : [contact@unrpa.fr](mailto:contact@unrpa.fr) **Directeur de la publication** : Francisco Garcia **Rédactrice en chef** : Isabelle Friedmann **Maquette** : Anne Drezner **Photo de Une** : Heike Mintel - Unsplash **Ont collaboré à ce numéro** : Laurent Cuillier, Isabelle Friedmann, Jean-Paul Lardey, Annie Petit **Régie publicitaire** : BSP Conseil, cité Falguière, 75 015 Paris, Carla Martins 06 60 87 62 19 **Impression** : Rivet, 24 rue Claude Henri Garceix, 87 022 Limoges cedex 9 - ISSN : 2107-3279 - Commission paritaire n° 0724 G 85188 - 71<sup>e</sup> année Dépôt légal à parution. Ce numéro a été tiré à 50 000 exemplaires.