



LE Lien

L'union de tous les âges

Bulletin de liaison de Ensemble & Solidaires - U.N.R.P.A., Fédération des Pyrénées-Orientales - 4, rue du 14 juillet
66000 Perpignan - Tél. : 04 30 82 59 86 - courriel: unrpa66@gbusiness.fr - Dépôt légal N° 11PR02 -

EDITO

Belle année 2026

Avec un peu de retard, tous mes vœux pour cette année qui commence ; vœux de bonheur, santé, pour vous-même et vos proches, vœux d'un avenir meilleur, en paix !

Soyons optimistes, même si le climat ne s'y prête pas. Les conflits sont à nos portes ; en France les budgets de l'Etat et de la Sécurité Sociale, avec ou sans vote, sont en application.

Retenons les quelques concessions consenties grâce aux revendications de nombreuses organisations dont la nôtre. L'action peut aboutir, même insuffisante: abandon de l'année blanche qui se concrétise comme le prévoit la loi par 0.9 % de revalorisation de la retraite de base au 1er janvier 2026, la complémentaire demeurant gelée, maintien de l'abattement fiscal de 10 % pour les retraités, recul sur le forfait hospitalier et l'augmentation des franchises médicales.

Nous aurons d'autres actions à mener, car le gouvernement devra trouver les milliards manquants pour en assurer le financement.

Et nous savons que la remise en cause des ALD (affections de longue durée) et les pensions de réversion sont toujours à l'ordre du jour. Mais nous ne nous résignons pas, nous restons mobilisés.

L'hiver aura été dévastateur lié aux bouleversements *climatiques*, mais le *printemps refleurira !*

Annie petit

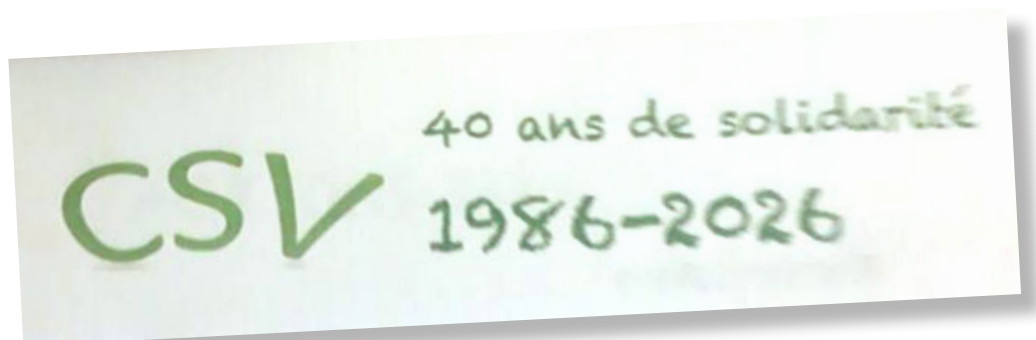
SORTIE DEPARTEMENTALE A CARCASSONNE MERCREDI 3 JUIN 2026



Départ en autocar grand tourisme en direction du port de Carcassonne, pour une croisière d'1h30 sur le canal du midi. Continuation vers Carcassonne pour le déjeuner au restaurant.

Après le déjeuner, découverte de la cité médiévale, classée au patrimoine de l'UNESCO. Visite guidée. Retour vers vos localités

TARIF: adhérent 79 € - non adhérent 82 € - inscription auprès de vos responsables de section



Tarifs des mutuelles

La loi de financement de la sécurité sociale pour 2026 prévoit le gel des cotisations de mutuelles. Or certaines complémentaires ne semblent pas pressées de l'appliquer, mieux, d'autres ont déjà procédé à l'augmentation dès ce mois de janvier ; se mettant ainsi « hors la loi ». La loi s'applique à tous et doit être respectée par tous. Il s'agit donc de contester, auprès de sa mutuelle ce comportement et de lui faire appliquer la loi. A cette fin UFC Que choisir propose sur internet une lettre type à envoyer à votre mutuelle pour être remboursé de cette hausse. D'abord, vérifiez sur votre compte bancaire l'augmentation du tarif. Puis imprimez la lettre, remplissez-la et envoyez là à votre mutuelle. www.quechoisir.org

Sur la page d'accueil, cliquer sur l'image du cochon tirelire sous-titrée: *Une lettre pour contester les hausses de tarifs 2026*. Si vous rencontrez des difficultés pour éditer cette lettre, n'hésitez pas à contacter vos responsables ou adhérents de votre section.

ALD, franchises médicales... les malades sont-ils trop remboursés ?

NOUS AVONS RECUEILLI L'AVIS DE SPÉCIALISTES
Olivier Cussenot, chirurgien, urologue

« L'Assurance maladie réfléchit à une sortie du dispositif ALD (maladie 100 %) des cancers en phase de « rémission ». C'est inquiétant. En effet, même après 10 ans de rémission le patient reste exposé à un risque de récurrence. Le suivi régulier est essentiel pour détecter une possible rechute, et éviter des traitements + lourds + handicapants + plus coûteux. Ne plus rembourser à 100 % les maladies graves ferait basculer les plus sensibles à la récession économique vers l'abandon médical »

Catherine Mills – maîtresse de conférence en économie et codirectrice de la revue: Economie et politique
La réduction de la prise en charge à 100 % pousserait les malades précaires à renoncer aux soins. La taxation/culpabilisation des malades aggraverait les inégalités. La santé, droit humain fondamental est un bien public commun, mondial. Il faut sortir le médicament de l'emprise des groupes monopolistiques pharmaceutiques, de la marchandisation et de la financiarisation. « Soumettre les entreprises qui réduisent les emplois, les salaires, qui abusent des emplois précaires à des taux de cotisations plus élevés, supprimer les exonérations de cotisations patronales rapporterait 80 milliards d'euros à la Sécu; appliquer aux revenus financiers le taux de cotisation maladie patronale de 13 % ferait rentrer 72 milliards d'euros dans les caisses de la sécu ». Ensemble & Solidaires – UNRPA partage pleinement ces points de vue. Nous militons pour la sortie de la santé des lois du marché. D'autant que le 100 % pour maladie grave ne dispense pas du paiement des franchises médicales, ni d'éventuels dépassements d'honoraires, ni d'accéder pour ceux qui le peuvent à des traitements non remboursables.

SAINT GENIS DES FONTAINES

L'assemblée générale s'est tenue à l'ancienne mairie le 9 décembre 2025. Le président Joseph NAUDILLON a présenté le rapport d'activités et le bilan financier, adoptés à l'unanimité.

L'organisation du dernier loto de l'année, loto de Noël a été finalisée. Les dates des lotos du premier semestre 2026 ont été arrêtées. Après appel à candidature, le bureau a été élu à l'unanimité:

Président: Joseph NAUDILLON – **Trésorière:** Thérèse ADOUE – **Secrétaire:** Marie-Ange BADIE. **Membres:** Dany DAUPHIN – Raymonde DENJEAN – Candy LEGENDRE – Nathalie VASQUEZ. Rendez-vous sera pris à la banque pour actualiser les signatures. L'assemblée a été clôturée par le pot de l'amitié. **PROCHAINS LOTOS** : 14 février 2026 – 14 mars – 11 avril – 9 mai – 13 juin 2026

CORNEILLA

Après une virée en Espagne en novembre 2025, un festin mémorable pour clôturer l'année, l'assemblée générale s'est tenue le 8 février 2026. Approbation des rapports, renouvellement du bureau, suivis d'un copieux apéritif, et du repas traiteur. Pour terminer l'après-midi par le loto habituel.

PREVISION 2026

DIMANCHE 1 ER MARS 2026 LOTO 14H30
DIMANCHE 12 AVRIL 2026 LOTO 14H30
DIMANCHE 10 MAI 2026 LOTO 15H00
DIMANCHE 31 MAI 2026 LOTO 15H00
DIMANCHE 14 JUIN 2026 LOTO 15H00
DIMANCHE 05 JUILLET REPAS MIDI (MECHOU)

VINCA



L'assemblée générale s'est tenue le vendredi 6 février 2026. Les plus courageux ont joué les prolongations après le loto. D'autres adhérents ayant laissé procuration l'AG a pu se tenir dans de bonnes conditions: les rapports d'activité et financier, adoptés, le bureau reconduit. Annie Petit a souligné les 40 ans du Comité de Solidarité et rappelé son fonctionnement. Elle a apporté des précisions sur l'utilisation de la cotisation. L'assemblée s'est poursuivie par un excellent buffet concocté par les responsables. Merci à eux!

PROCHAINS LOTOS: 20 février- 6 et 20 mars - 3 avril 2026

PONTEILLA

L'assemblée générale a eu lieu le 10 janvier 2026, en présence de Monsieur le Maire qui a rappelé l'importance de notre association pour la défense des retraités. Le rapport d'activité présenté par la Présidente Thérèse ADOUE et le rapport financier présenté par le trésorier Robert BOUSCADA ont été adoptés à l'unanimité. La commission administrative sortante a été reconduite avec 2 nouveaux membres. La séance s'est poursuivie par le traditionnel apéritif dinatoire.

PROCHAINS LOTOS: mardis: 3 – 17 – 31 mars – 21 avril -12 et 26 mai – 16 et 30 juin 2026.

ILLE SUR TÊT

L'assemblée s'est tenue le 22 janvier 2026. Françoise CRISTOFOL, la Présidente, a présenté le rapport d'activité et le rapport financier, tous deux adoptés. Un voyage a été annulé faute de participants. L'exercice 2025 enregistre un léger déficit qui ne met pas l'association en difficultés. Le conseil d'administration est reconduit ; le renouvellement est prévu en 2027. Annie PETIT remet le trophée pour la section à Françoise CRISTOFOL, comme d'autres trophées ont été remis lors du rassemblement de la Semaine Bleue, aux sections les plus anciennes, pour marquer les 80 ans de l'association. **LOTOS TOUS LES JEUDIS**. Des projets: repas, carnaval, cabaret, voyage...

PERPIGNAN

La section d'E&S – UNRPA de Perpignan organise un repas dansant « costumé ou pas » - le jeudi 26 février 2026. Réservations et renseignements: 0620208160.



ELNE



L'assemblée générale s'est déroulée le 9 décembre 2025, salle des fêtes, en présence de Monsieur le Maire Nicolas GARCIA, et d'Annie PETIT présidente départementale. 50 présents et 17 pouvoirs.

Un cadeau a été offert à chaque adhérent. La trésorière sortante a présenté le rapport d'activité, et le bilan financier, adoptés à l'unanimité. Elle a fait part à l'assemblée de la démission du Président et de l'ensemble du bureau, et de la future création d'une nouvelle association. Après un appel à candidature, le nouveau bureau de la section E & S – UNRPA a été élu, moins 6 abstentions et 3 vote contre.

Présidente: Annie PETIT – **vice-président:** André CAZALIS - **trésorière** Annie SALVAT – **secrétaire:** Marie-Ange BADIE.

Les démarches seront effectuées auprès de la banque, la Préfecture, la Mairie.

Une intervention de Monsieur le Maire a rappelé l'historique de l'association, et ses buts de défense des droits des retraités, et de maintien du lien social. L'assemblée s'est poursuivie par un somptueux goûter, qui a permis aux participants d'échanger sur le devenir des associations en toute convivialité.

PROCHAINS LOTOS: 16 et 30 janvier 2026 – 13 et 27 février – 13 et 27 mars 2026

Posséder un logement protège-t-il de la précarité ?

On peut posséder une maison ou un appartement et disposer de revenus inférieurs au seuil de pauvreté. On peut détenir un bien immobilier et couler sous les charges et emprunts. En ces temps de crise, améliorer son cadre de vie peut se muer en cauchemar pour bien des seniors, ayant travaillé dur mais avec de modestes retraites. Le moindre imprévu financier, une panne moteur à la voiture, une machine à laver qui ne tourne plus, des prises électriques non conformes, une fuite d'eau... sans oublier les charges de copropriété qui se transforment rapidement en angoisse. Faut-il réparer ou non ? Comment payer les factures ? Comment ne pas entrer dans la spirale infernale du surendettement ? Quant aux rénovations énergétiques qui seraient nécessaires, pas la peine d'y penser... Le patrimoine estimé à plusieurs centaines de milliers d'euros ne sert à rien face à l'urgence des dettes quotidiennes, face à une situation de précarité financière et sociale. La situation est peu fréquente mais tend à s'aggraver: 3,9% des propriétaires ayant achevé de rembourser leurs emprunts et 2,4% de ceux qui ont encore des remboursements, sont considérés comme pauvres ; cela représente tout de même 1,2 million d'individus ! La première aide est à chercher auprès des services d'assistance sociale mais si votre retraite s'approche ou égale 2000€, aucun soutien ne vous sera apporté. Des associations peuvent aussi orienter les seniors en détresse. Le groupe des 9 peut aussi défendre en haut lieu la situation des propriétaires en situation précaire. Mais avec la hausse du coût de la vie, les pensions sous tension et les dépenses de santé qui explosent, de plus en plus de retraités propriétaires se retrouvent dans une impasse: un patrimoine immobilisé alors que la situation financière se dégrade.

RIVESALTES

Les activités ont repris le 5 JANVIER 2026 avec le loto habituel, présentation des vœux et partage de la traditionnelle galette des rois accompagnée de quelques bulles

Poursuite du programme festif:

- LE 13 MARS 2026 AG à partir de 11 heures au DOMAINE DE ROMBEAU suivie d'un repas animé par Bruno MASNOU
- Le 24 Mars 2026 Journée excursion avec l'AM le SPECTACLE « LE VOL DU CONDOR » à BEZIERS (Prix à l'étude)
- Le 20 Avril 2026 GRAND LOTO DE PRINTEMPS
- Le 3 juin – sortie départementale à Carcassonne
- Le 5 JUIN 2026 repas FETE DES MERES ET DES PERES au domaine de ROMBEAU animé par BRUNO MASNOU
- Du 18 au 25 JUIN VOYAGE EN NORVEGE (à ce jour le voyage est complet)
- Le 29 JUIN 2026 GRAND LOTO FIN DE SAISON

Le 29 JUIN marquera l'arrêt de nos activités avant la trêve estivale Reprise le 7 SEPTEMBRE 2026.

Le prix de la cotisation annuelle est de 20 euros.

ALÉNYA

REPAS D'AUTOMNE À ENSEMBLE ET SOLIDAIRES

En ce dimanche, plus de 100 convives s'étaient réunis, salle Teresa Rebull, pour le repas d'automne d'Ensemble & Solidaires - UNRPA. Avant de lancer les festivités, Madame D'HABIT (secrétaire), prit la parole pour rappeler les principales vocations de l'UNRPA. Elle adressa ses remerciements à la municipalité pour son soutien ainsi que pour leur présence à ce repas. Puis elle remercia les bénévoles qui œuvrent sans compter tout au long de l'année rendant possible les activités club ; avec une pensée toute particulière pour les absents malades et leurs proches. Ensuite, tour à tour, Madame Valenzuela puis Monsieur le Maire prirent la parole pour féliciter la section pour son dynamisme, l'encourager à poursuivre ainsi ses activités qui aident à maintenir le lien social intergénérationnel dans la commune, et la remercier pour sa participation dans les activités festives et culturelles du village. Le

menu, digne des fêtes de fin d'année, régala les papilles avec notamment en plat principal un succulent « *Dos de cabillaud & gambas sauce homardine* ». A l'heure de se quitter, après le tirage de la tombola, tous les adhérents et amis ont remercié pour cette journée conviviale, joyeuse et gourmande, et ne manquèrent pas d'applaudir chaleureusement le traiteur Mr Rambla et toute son équipe. L'Assemblée Générale a eu lieu le samedi 17 janvier 2026, en présence d'Annie Petit, présidente départementale, et d'Hélène Valenzuela représentant Monsieur le Maire. Le Conseil d'administration a été reconduit.

PALAU

LES AFICIONADOS DU LOTO

Il est environ 14h30, la salle du foyer communal de Palau del Vidre a ouvert ses portes depuis près de trois quart d'heure et le staff du bureau s'affaire. La plupart des places sont occupées. Les grigris porte-bonheur sont alignés devant les cartons. En tête, statuette de Boudha, éléphants, pierres remarquables, angelets et autres fétiches défient la chance. A cela s'ajoutent boîtes de réglisses, de chocolats, de bonbons ou de caramels. De quoi tenir la distance ! Enfin, La cridaire donne le top départ par un bon dia tonitruant qui met fin aux petites conversations des retrouvailles. Pendant que les petites boules colorées s'agitent dans la sphère, chacun se concentre sur les nombres dans les petites cases. Le lent chapelet des nombres s'égrène, 77 les dues picasses, les outils 89 la mémée, 1 il est tout seul pobret ! 20 sans eau et du bon ! Palau 13 ! un STOP retentit au fond de la salle. Première quine, une seule gagnante. Et le jeu reprend, interrompu par les coups de sifflet lorsque le 22 de la voiture bleue apparaît ou le son des cloches avec le 55 de tous les saints, des ventrus, ou les grognements des 3 petits cochons. Chaque nombre a sa légende infinie comme 72, enlève ta blouse, belle andalouse sur la pelouse de Saillagouse ou Maria cotnósa, expression chère à Dame Rosette ! Virelangues, jeux de rimes, comptines agrémentent le jeu au grand plaisir des aficionados -as, férus de loto comme le montre la photo. Et seul le goûter mettra un terme à la poétique langagière de notre loto.

Conseil d'Administration Départemental à Alenya



Le premier conseil d'administration de l'année s'est tenu, le mercredi 14 janvier, dans la salle Escoffier.

Les sections de Perpignan, Palau del Vidre, Ponteilla, Saint Genis, Rivesaltes et le bureau d'Alenya au grand complet étaient présents. La présidente, Annie Petit, au nom du bureau départemental, a souhaité aux personnes présentes ainsi qu'à tous les adhérents, une merveilleuse année. Elle remercia aussi la municipalité d'Alenya pour le prêt de la salle. Le CA a débuté par l'état anxigène du monde et par la situation sociale en France et le débat parlementaire qui s'enlise autour du budget. Pour ce qui concerne les retraités, le domaine de la santé semble menacé (taxation des mutuelles...) et l'augmentation de toutes nos charges dépassera l'augmentation des retraites de base qui est de 0,9% en Janvier.

Le bilan de l'année 2025 a suivi avec l'approbation des comptes après contrôle. Les activités ont été centrées sur les 80 ans de l'association (1945/2025), Les Vieux de France devenus UNRPA puis Ensemble et Solidaires. Théâtre, conférence, exposition, tombola, loto, voyage touristique en Train Rouge ont été proposés aux adhérents et un trophée a été remis aux sections les plus anciennes. **Enfin les projets 2026 :** le budget et la Semaine Bleue le 21 octobre avec le retour d'une animation et du goûter. Le choix du spectacle reste à faire en fonction des devis présentés. Cette année célébrera les 40 ans du Comité Solidarité Vieillesse (CSV et son timbre vert à 1€) qui couvre les besoins de nos adhérents sans mutuelle ou complémentaires insuffisantes. Sont prévus un loto départemental, une sortie à Carcassonne, un spectacle culturel et la possibilité d'initiatives pour les sections. La réunion se termine par un goûter offert par le bureau d'Alenya que nous remercions.