

# Maîtriser nos dépenses de santé, c'est dans notre intérêt !

## Pourquoi ? Comment ?

CCMO Mutuelle est un organisme qui n'a pas vocation à faire des bénéfices.  
Les cotisations pour votre mutuelle santé permettent le remboursement de vos soins.

En conséquence,

si les dépenses de santé augmentent, les cotisations augmentent

En adoptant **chacun**, un comportement **responsable** (devis comparatifs, changement de lunettes uniquement en cas de besoin...) nous bénéficierons **tous** d'une **meilleure** maîtrise des cotisations.

Pour vous aider, ci-dessous quelques éléments de comparaison et des liens internet utiles.

### Etre bien informé pour mieux gérer ses dépenses de santé

#### Tarifs moyens constatés par CCMO Mutuelle\* pour ses adhérents sur l'ensemble du territoire national



Consultation de spécialiste

**Tarif : 40€**



Couronne dentaire en céramique

**Tarif : <550€**



Monture de lunettes adulte

**Tarif : 152€**

Un verre simple (lunettes adulte)

**Tarif : 100€**

Un verre progressif (lunettes adulte)

**Tarif : 230€**

Et vous, combien payez-vous ?

#### Infos pratiques

[www.ameli-direct.ameli.fr](http://www.ameli-direct.ameli.fr)

Site de la Sécurité sociale qui vous permet de trouver un professionnel de santé à l'aide de différents critères (spécialité, prix...)

[www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)

Sites de la Mutualité française répertoriant les centres mutualistes où les tarifs pratiqués sont compétitifs

**CCMO**  
MUTUELLE



Pour nous, l'essentiel c'est vous

**UNRPA**